

“Campionato Provinciale Individuale e CDS Prove Multiple Cadette Cadetti” Gare Extra Cadetti e Assoluti

DATA: Sabato 10 giugno 2023

LUOGO: Chivasso – Campo Sportivo Paolo Rava – Via Gerbido, 2

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: Edoardo Errico – 340-2905763 - erricoedoardo@gmail.com

Le iscrizioni alla manifestazione dovranno pervenire nella sezione online dedicata alla propria società entro le ore 22:00 di Giovedì 8 Giugno.

NON saranno accettate iscrizioni sul posto.

TASSA ISCRIZIONE

La tassa d’iscrizione per le categorie cadette/i è di € 3,00 (€ 5,00 per i fuori regione).

Per le categorie assolute in riferimento alla delibera del Comitato Regionale della FIDAL Piemonte il costo è di € 5,00 mentre per i fuori regione di 8€.

La quota potrà essere versata sul c/c del Comitato Regionale FIDAL Piemonte: Iban:

IT93R0359901899084398501854 in alternativa inviare all’indirizzo email:

cp.torino@fidal.it autorizzando l’addebito sul conto ONLINE della propria società.

Si Ricorda di presentarsi muniti di copia del bonifico.

Ritrovo: ore 9.00

Inizio Gare: ore 10:00

Conferma Iscrizioni fino ad 1 ora prima dell’orario previsto per la propria gara

Programma Tecnico:

Pentathlon Cadette: 80Hs - Salto in Alto - Giavellotto (400 gr.) – Salto in Lungo - 600

Esathlon Cadetti: 100Hs - Giavellotto (600 gr.) - Salto in Alto - Lancio del Disco (1,5 kg) - Salto in Lungo – 1000

Cadette/i: 300 Hs – 1000

Allievi: 400 Hs

Assoluti F: 400 Hs – 200 – 1500 – **400 – 3000 siepi**

Assoluti M: 400 Hs – 200 – 1500 – **400 – Lungo (minimo 6,00 mt.)**

Ogni atleta può prendere parte alla Prova Multipla oppure a una (1) gara tra quelle extra, evidenziate in rosso

Premiazioni Prove Multiple:

Saranno premiati i primi 3 atleti della Provincia di Torino con medaglia.

Al vincitore verrà consegnata la maglia di Campione Provinciale FIDAL Torino

Saranno premiate, con Coppa, le prime 3 società Provinciali che hanno ottenuto il maggior punteggio tramite la somma dei 3 migliori atleti.

Orario di Massima della manifestazione (**orario definitivo sarà pubblicato nella giornata di venerdì 9 giugno**)

ORARIO	CADETTE	CADETTI	ASSOLUTE F	ASSOLUTI M
10:00		100 Hs PM		
10:20				
10:30	80 Hs PM	Giavelotto PM		
10:45				
11:00		1000		
11:15	Salto in Alto PM			
11:30	1000			
11:45			3000 Siepi	
12:00		300 Hs		
12:30	Giavelotto PM – 300 Hs	Salto in Lungo PM		
PAUSA				
15:30	Lungo PM	Disco PM	400 Hs	
15:40				400 Hs AM
15:50				400 Hs ASS.
16:00			400	
16:10				400
16:20		Alto PM	200	
16:35				200
17:00	600 PM			Lungo
17:15			1500	
17:30				1500
17:45		1000 PM		
18:00	Premiazioni CPI e CDS Prove Multiple			

La progressione nel Salto in Alto Cadette sarà la seguente:

1,00 – 1,06 – 1,12 – 1,18 – 1,21 - 1,24 – 1,27 - 1,30 - 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,42 – 1,45 – 1,48 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 (Minimo C.I.)

La progressione nel Salto in Alto Cadetti sarà la seguente:

1,05 - 1,11 – 1,17 - 1,23 – 1,29 - 1,32 – 1,35 – 1,38 - 1,41 - 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 – 1,77 – 1,80 (Minimo C.I.).

Referente Settore Pista

Comitato FIDAL Torino

Marta D'Apice

Tel 349-6106280

Fiduciario Tecnico Provinciale

Comitato FIDAL Torino

Errico Edoardo

Tel 340-2905763

